

Der Meraner Höhenweg

Unterwegs auf dem wahrscheinlich schönsten Wanderweg der Alpen

Er trägt die Nummer 24, führt rund um den Naturpark Texelgruppe und gilt als einer der schönsten Wanderwege in den Alpen: Der Meraner Höhenweg – über 80 Kilometer lang, mit zahlreichen Auf- und Abstiegsmöglichkeiten sowie traumhaften Aussichten auf Südtirols Dreitausender.

Die Südumrundung des Meraner Höhenweges beginnt in Ulfas (1.369 m) im hinteren Passeiertal. Über den einsam gelegenen Gögelehof gelangen Sie nach Christl - die prächtige Kulisse der Sarntaler Alpen immer im Blick. In gut 2,5 Stunden haben Sie dann Matatz (1.098 m) erreicht und kommen gerade richtig, um sich in einem der gemütlichen Gasthöfe zu stärken. Über Magdfeld (1.147 m), Vernuer (1.100 m) und Longfall (1.075) führt der Weg weiter zu den Muthöfen (1.361 m), die am Steilhang unterhalb der Mutspitze kleben. Es folgt das auf 1.839 m gelegene Hochganghaus, der höchste Punkt der Südumrundung. Von hier geht es hinunter zur Gojener Alm (1.824 m) nach Nassereith, Giggelberg, Hochforch (1.555 m), Innerforch, Linthof, Kopfron (1.436 m) bis nach Katharinaberg (1.245 m).

Wer den Meraner Höhenweg nordwärts umrunden will, wandert von Katharinaberg nach Nassereith (1.523 m) zum Vorderkaser (1.693 m) im Pfossental. In diesem ursprünglichen Tal sind sogar seltene Tier- und Pflanzenarten wie der Gletscherhahnenfuß, eine der höchsten Blütenpflanzen der Alpen, nichts Ungewöhnliches. Selbst der fast schon ausgestorbene Steinbock konnte erfolgreich wieder angesiedelt werden. Also: Fotoapparat nicht vergessen! Von der Rableid Alm wandern Sie zu dem im Jahr 1290 erstmals urkundlich erwähnten Eishof (2.069 m). Die Dreitausender Texelspitze, Roteck, Hohe Weiße, Hohe Wilde und die Hintere Schwärze türmen sich hier zu einer atemberaubenden Kulisse auf. Nachdem Sie den noch einmal kräftig ansteigenden Weg hinauf zum Eisjöchl (2.908 m), dem höchsten Punkt des gesamten Höhenweges, gemeistert haben, geht es zur Stettinerhütte (2.875 m), von dort hinunter nach Pfelders und über Inner- und Außerhütt nach Ulfas.

Auf dem gesamten Rundweg laden Gasthöfe, Schutzhütten und Jausenstationen zur Einkehr ein - viele bieten auch eine Übernachtungsmöglichkeit. Denn was wäre die schönste Wanderung ohne Bauernspeck, Almkäs, hausgemachte Knödel, Kaiserschmarrn oder einem frisch gebackenen Apfelstrudel ... 6 Grundregeln beim Bergsteigen

Planung ist die halbe Miete und steigert außerdem die Vorfreude auf das perfekte Bergerlebnis. Beschreiten Sie Ihre Wanderung lieber zu zweit als alleine und informieren Sie Ihre Vermieter im Tal über Ihr Vorhaben. Kälte, Hitze, Regen und Schnee können in den Bergen Ihre Begleiter sein, deshalb ist es notwendig, qualitativ hochwertig ausgerüstet zu sein. Es ist ratsam, auf den markierten Wegen zu bleiben, eine ortsspezifische Wanderkarte dabei zu haben und das Wetter zu beobachten.

Planen Sie auf Ihren Tagesetappen mehrere kleine und eine längere Mittagspause ein, um zu trinken (wichtig!) und eine kleine Mahlzeit zu verzehren.

Im Zweifelsfall immer umkehren.

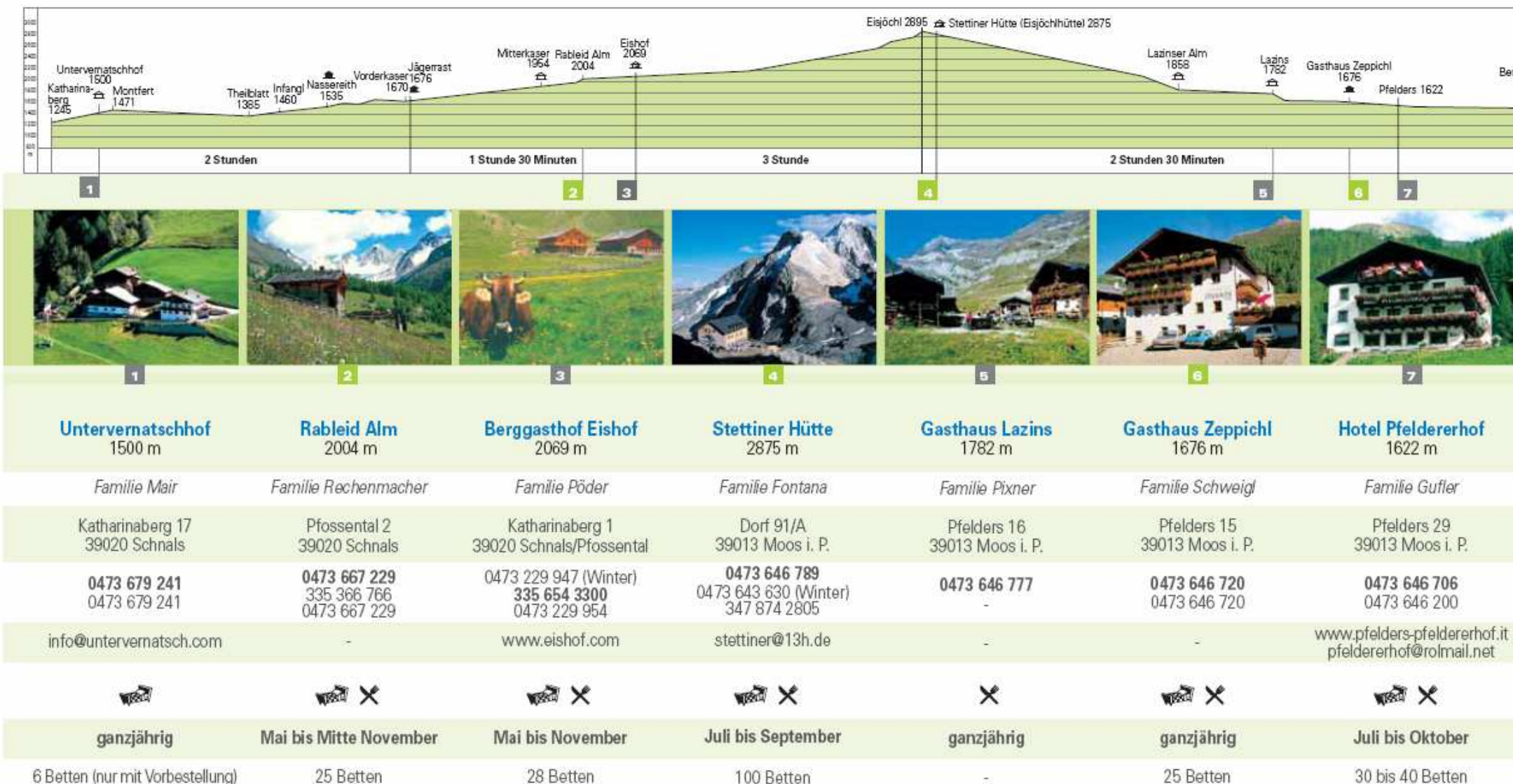
Nützliche Telefonnummern

Notruf (24 h kostenlos) 118

Alpine Auskunft Bozen 0471 999 955

Wetterdienst Bozen 0471 270 555 / 271 177

Meraner Höhenweg Nord



Untervernatschhof
1500 m

Rableid Alm
2004 m

Berggasthof Eishof
2069 m

Stettiner Hütte
2875 m

Gasthaus Lazins
1782 m

Gasthaus Zeppichl
1676 m

Hotel Pfeldererhof
1622 m

Familie Mair

Familie Rechenmacher

Familie Pöder

Familie Fontana

Familie Pixner

Familie Schweigl

Familie Gufler

Katharinaberg 17
39020 Schnals

Pfossental 2
39020 Schnals

Katharinaberg 1
39020 Schnals/Pfossental

Dorf 91/A
39013 Moos i. P.

Pfelders 16
39013 Moos i. P.

Pfelders 15
39013 Moos i. P.

Pfelders 29
39013 Moos i. P.

0473 679 241
0473 679 241

0473 667 229
335 366 766
0473 667 229

0473 229 947 (Winter)
335 654 3300
0473 229 954

0473 646 789
0473 643 630 (Winter)
347 874 2805

0473 646 777

0473 646 720
0473 646 720

0473 646 706
0473 646 200

info@untervernatsch.com

www.eishof.com

stettiner@13h.de

www.pfelders-pfeldererhof.it
pfeldererhof@rolmail.net



ganzjährig

Mai bis Mitte November

Mai bis November

Juli bis September

ganzjährig

ganzjährig

Juli bis Oktober

6 Betten (nur mit Vorbestellung)

25 Betten

28 Betten

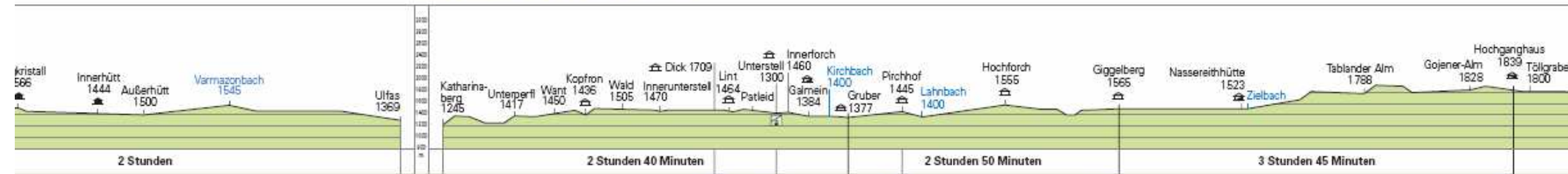
100 Betten

-

25 Betten

30 bis 40 Betten

Meraner Höhenweg Süd



erlebnis
naturpark



8



9



10



11



12



13

Name des Betriebes
Höhenmeter

Dickhof
1709 m

Unterstellhof
1300 m

Hofschank Pirschhof
1445 m

Gasthaus Giggelberg
1565 m

Schutzhaus Hochgang
1839 m

Gasthaus Steinegg
1423 m

Name des Besitzers
bzw. Pächters

Familie Brunner

Familie Götsch

Familie Müller

Familie Pircher

Familie Erlacher

Familie Pircher

Anschrift
PLZ und Ort

Sonnenberg 50
39025 Naturns

Sonnenberg 46
39025 Naturns

Sonnenberg 77a
39025 Naturns

Sonnenbergweg 65
39020 Partschins

39020 Partschins

Muthöfe 10
39019 Dorf Tirol

Telefon
Fax

0473 679 192

0473 667 747
0473 667 747

0473 667 812
0473 667 812

0473 967 566
335 675 4710
0473 967 566

0473 443 310
0473 449 015

0473 229 940
0473 229 940

Web bzw. e-mail

-

info@unterstellhof.com

info@pirchhof.it

info@giggelberg.com

www.hochganghaus.it
erlacher@hochganghaus.it

-

Übernachtungs-
möglichkeit
Verpflegung



Öffnungszeiten

ganzjährig

ganzjährig

ganzjährig

Februar bis November

Juni bis Oktober

März bis November

Anzahl der Schlafplätze

-

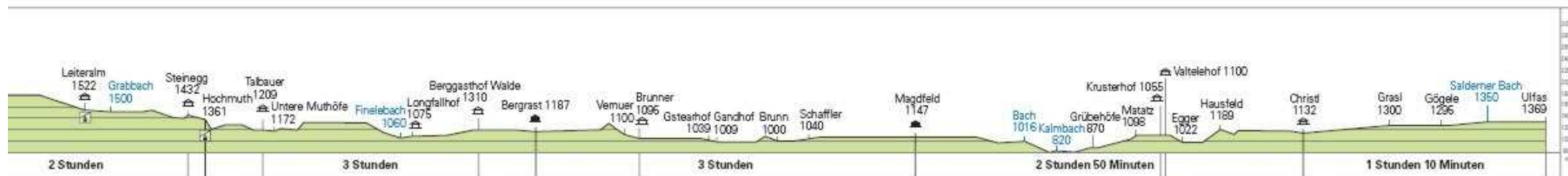
-

Bettenlager + 4-Bettzimmer

17 + 4 Notlager

30 Matratzenlager

-



13 14 15 16 17 18 19 20



Gasthaus Hochmuth 1361 m	Gasthaus Talbauer 1209 m	Berggasthof Walde 1310 m	Gasthaus Brunner 1095 m	Krusterhof 1055 m	Gasthaus Valtelehof 1100 m	Unterchristl-Hof 1132 m
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

<i>Familie Pircher</i>	<i>Familie Gamper</i>	<i>Familie Prünster</i>	<i>Familie Hofer</i>	<i>Familie Bortolotti</i>	<i>Familie Marth</i>	<i>Familie Ennemoser</i>
------------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------	---------------------------	----------------------	--------------------------

Muthöfe 8 39019 Dorf Tirol	Muthöfe 3 39019 Dorf Tirol	Gfeis/Riffian 24 39010 Riffian	Vernuer/Riffian 13 39010 Riffian	Fion-Matatz Nr. 36 39010 St. Martin i. P.	Fion-Matatz Nr. 34 39010 St. Martin i. P.	Christl Nr. 5 39010 St. Martin i.P.
-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--	--	--

0473 229 949 0473 229 966	0473 229 941 0473 447 199	0473 241 198 0473 241 198	0473 241 036	0473 641 335 0473 641 335	0473 641 329 0473 641 329	0473 656 246 0473 656 246
------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

www.hochmuth.it gasthof@hochmuth.it	www.talbauer.it info@talbauer.it	www.rolbox.it/walde berggasthof.walde@rolmail.net	gasthaus-brunner@rolmail.net	-	-	-
--	--	--	--	---	---	---



Mitte März bis Mitte November	Mitte März bis Dezember	Jänner bis November	Ostern bis November	April bis Oktober	Ostern bis November	ganzjährig
-------------------------------	-------------------------	---------------------	---------------------	-------------------	---------------------	------------

17 Betten	Bettenlager	16 Betten	11 Betten	15 Betten	22 Betten	12 Betten
-----------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Betriebe am Meraner Höhenweg

Gastbetrieb	Gemeinde	Telefon	Öffnungszeiten	Angebot	Gastbetrieb	Gemeinde	Telefon	Öffnungszeiten	Angebot
Nassreidhof	Schnalstal	0473 679 233	ganzjährig	X	Steinegg	Dorf Tirol	0473 229 940	März bis November	X
Jägerrast-Vorderkaser	Schnalstal	0473 679 230	März bis November	X	Leiteraln	Algund	333 625 5903	Ostern bis Allerheiligen	X
Mitterkaser-Alm	Schnalstal	0473 668 131	Mai bis November	X	Hochganghaus	Partschins	0473 443 310	Juni bis Oktober	X
Rableid Alm	Schnalstal	0473 667 229	Mai bis November	X	Tablander Alm	Partschins	340 494 1347	Mai bis November	X
Eishof	Schnalstal	0473 229 947	Mai bis November	X	Nassereith	Partschins	0473 968 222	Ostern bis Allerheiligen	X
Stettiner Hütte	Pfelders/Moos i. P.	0473 646 789	Juli bis September	X	Giggelberg	Partschins	0473 967 566	Februar bis November	X
Lazinser Alm	Pfelders/Moos i. P.	0473 646 800	Juni bis Oktober	X	Hochforch	Naturns	0473 667 748	Ostern bis Mitte Dezember	X
Lazinser Hof	Pfelders/Moos i. P.	0473 646 777	ganzjährig	X	Pirchhof	Naturns	0473 667 812	ganzjährig	X
Zeppichl	Pfelders/Moos i. P.	0473 646 720	ganzjährig	X	Schnatzhof	Naturns	0473 667 744	ganzjährig	X
Pfeldererhof	Pfelders/Moos i. P.	0473 646 706	Juli bis Oktober	X	Gruber	Naturns	0473 668 082	ganzjährig	X
Bergkristall	Pfelders/Moos i. P.	0473 646 717	ganzjährig	X	Galmein	Naturns	0473 668 117	ganzjährig	X
Gasthof Innerhütt	Pfelders/Moos i. P.	0473 646 818	ganzjährig	X	Innerforch	Naturns	333 312 8693	Ostern bis Allerheiligen	X
Unterchristl-Hof	St. Martin i.P.	0473 656 246	ganzjährig	X	Patleid	Naturns	0473 667 767	ganzjährig	X
Valteleshof	St. Martin i.P.	0473 641 329	Ostern bis November	X	Unterstell	Naturns	0473 667 747	ganzjährig	X
Krusterhof	St. Martin i.P.	0473 641 335	April bis Oktober	X	Lirt	Naturns	0473 667 884	ganzjährig	X
Brunner	Vernuer/Riffian	0473 241 036	Ostern bis November	X	Dickhof	Naturns	0473 679 192	ganzjährig	X
Bergrast	Gfeis/Riffian	0473 241 137	März bis Dezember	X	Innerunterstell	Naturns	0473 679 166	Ostern bis Allerheiligen	X
Walde	Gfeis/Riffian	0473 241 198	Jänner bis November	X	Kopfron	Schnalstal	0473 679 180	März bis Dezember	X
Longfall	Dorf Tirol	0473 923 674	ganzjährig	X	Untervernatschhof	Schnalstal	0473 679 241	ganzjährig	
Talbauer	Dorf Tirol	0473 229 941	März bis Dezember	X	Oberperflhof	Schnalstal	0473 679 243	ganzjährig	
Hochmuth	Dorf Tirol	0473 229 949	März bis November	X	Jaufenblick	St. Martin i. P.	0473 641027		X